

Cosas que debe saber antes de leer este manual de herramientas:

- ▶ COVID-19 es prevenible y tratable, pero solo si nos aseguramos de que las personas trabajadoras estén informadas y protegidas.
- ▶ Las prácticas básicas de bienestar, como lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa si estamos enfermos, pueden ayudar a reducir la propagación de COVID-19.
- ▶ Las personas que trabajan en todo el país, incluyendo las personas en la primera línea de nuestro sistema de cuidado de la salud, las escuelas y los trabajadores del aeropuerto, enfrentan un mayor riesgo de exposición a enfermedades.
- ▶ Los empleadores deben tener planes de contingencia si las personas que trabajan ven que sus lugares de trabajo están cerrados o que sus horas se reducen si esta emergencia de salud crece.

¿Qué es el nuevo coronavirus? (COVID-19)?

Se ha identificado un nuevo coronavirus, COVID-19, como la causa de un grupo de casos de neumonía grave que surgieron en Wuhan, provincia de Hubei, China, en diciembre de 2019.

Desde entonces, el virus se ha extendido a muchos países. Cada día se identifican más casos y hay numerosos casos de trabajadores médicos que contraen el virus.

Aunque se ha aprendido mucho sobre COVID-19 en unas pocas semanas, todavía hay mucho que no sabemos.

Lo que sabemos es que, aunque COVID-19 pertenece a la misma familia que MERS y SARS, la tasa de mortalidad es menor para COVID-19 en comparación con estos otros virus.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Lo que sabemos: Los síntomas incluyen fiebre y / o síntomas de enfermedades de las vías respiratorias inferiores, como tos o dificultad para respirar. La evidencia emergente sugiere que muchas personas con COVID-19 no muestran síntomas o solo síntomas leves.

Lo que no sabemos: Con algunos virus, el período infeccioso precede a los síntomas y con otros virus, coincide con los síntomas: aún no sabemos sobre COVID-19.

¿Cómo se transmite COVID-19?

Lo que sabemos: Se confirma la transmisión de persona a persona. Las personas sin síntomas pueden transmitir el virus.

Lo que no sabemos: Si la enfermedad se transmite por contacto, gota o aerosol.

¿Cuándo debemos evaluar a los pacientes o clientes para COVID-19?

Si un paciente tiene:

- ▶ Fiebre y síntomas de enfermedad de las vías respiratorias inferiores y antecedentes de viaje desde las áreas geográficas afectadas en 14 días.
- ▶ Fiebre o síntomas de enfermedad de las vías respiratorias inferiores y contacto cercano con una persona con enfermedad confirmada por coronavirus dentro de los 14 días.
- ▶ Fiebre con enfermedad aguda severa de las vías respiratorias inferiores (p. Ej., Neumonía, SDRA) que requiere hospitalización y sin un diagnóstico explicativo alternativo (p. Ej., Influenza), incluso si no se ha identificado el origen de exposición.

!Si un paciente experimenta alguno de estos síntomas, los proveedores deben notificar inmediatamente al control de infección del hospital y al departamento de salud pública local / estatal. El CDC ayudará a los departamentos de salud pública a recolectar, almacenar y enviar muestras de manera segura. Actualmente, las pruebas de diagnóstico solo se pueden realizar en el CDC. Los laboratorios locales no deberían intentar probar.

¿Qué debemos esperar y exigir de nuestros empleadores?

Los pacientes con sospecha de enfermedad por coronavirus deben recibir inmediatamente una máscara quirúrgica y colocarse de forma aislada, preferiblemente en una habitación de presión negativa.

Todavía no sabemos exactamente cómo se transmite el virus, pero los CDC recomiendan el control de infecciones y el equipo de protección personal (EPP) para la transmisión por aire, gotas y contacto: el material infeccioso grande y pequeño se puede inhalar o absorber a través de las membranas mucosas.

El personal que trabaja con pacientes con enfermedad por coronavirus sospechada o confirmada debe usar precauciones estándar, precauciones de contacto y precauciones en el aire: uso de un respirador N95 o más fuerte, guantes de nitrilo, bata y protección facial para proteger los ojos, la nariz y la boca de las salpicaduras. **Los protocolos de lavado de manos son críticos para prevenir la propagación de la infección.**

Demandas para los empleadores

- ▶ Los empleadores deben proporcionar una evaluación de vulnerabilidad a los peligros, un plan de mitigación de riesgos y un plan de respuesta para enfermedades infecciosas emergentes.
- ▶ Los empleadores deben proporcionar una lista de los nombres y la cantidad de productos de limpieza en la instalación, así como los nombres y la cantidad de equipos de protección personal en la instalación para los trabajadores, incluidas las gafas recomendadas por el CDC para el protector facial desechable, el filtro N95 aprobado por NIOSH respirador de careta o superior, bata, guantes no estériles.
- ▶ Los empleados con tos o fiebre deben quedarse en casa de acuerdo con la política de control de infecciones. Tal llamada no debería dar lugar a una ocurrencia o punto.

Demandas para los empleadores *(continuado)*

- ▶ Los empleados expuestos a COVID-19 deben ser puestos en cuarentena. No se debe exigir a los empleados que utilicen su propio tiempo de enfermedad, sino que el empleador les debe pagar un pago regular para garantizar que dichos empleados no vengán a trabajar y corran el riesgo de una mayor exposición. **Hacemos una llamada a los empleadores y entidades gubernamentales para extender el requisito de tiempo de enfermedad pagada a 15 días.**
- ▶ Los empleadores deben asegurarse de prestar servicios adecuados y continuos a los empleados sobre el protocolo, las precauciones y la ubicación de los suministros. Los empleadores no solo deben tener planes establecidos, sino que deben hacer el trabajo para dar servicio a sus empleados.

¿Qué está haciendo nuestra Unión durante este tiempo?

Junto con nuestros aliados, exigimos a nuestros líderes electos...

- ▶ Tiempo de enfermedad pagado de 15 días para **TODOS** los trabajadores **AHORA.**
- ▶ Programa de comidas, acceso a internet y dispositivos electrónicos para estudiantes obligados a quedarse en casa.
 - ▶ Condonación de deudas, pagos hipotecarios suspendidos, un cierre temporal de la corte de desalojo y una moratoria sobre el cierre de servicios públicos.
 - ▶ No más penalizar a las escuelas basando los fondos en la asistencia escolar.
 - ▶ Productos de limpieza adecuados y una enfermera en cada escuela.
 - ▶ Fondos adicionales, significativo, de emergencia y flexibles para apoyar los programas de cuidado infantil y aprendizaje temprano para ayudar a proteger a los proveedores, incluido el cuidado infantil familiar y los centros comunitarios de la crisis y el cierre.
- ▶ Reuniones de gerencia laboral con empleadores.

Como unión de trabajadores de cuidado de la salud y cuidado infantil, respetamos y cuidamos a las personas de todas las nacionalidades y grupo étnico, y nos damos cuenta de que la detección del coronavirus debe basarse en la posible exposición del virus al individuo, no en su idioma o color de piel. Apoyaremos y alentaremos el tratamiento respetuoso de todos los pacientes y miembros del equipo durante este período desafiante.

Continuaremos monitoreando el brote y brindaremos materiales adicionales para ayudar a los miembros a protegerse a sí mismos y a sus comunidades.

RECURSOS GUBERNAMENTALES

MISSOURI/KANSAS

Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Missouri Línea directa COVID-19

Línea directa las 24 horas: 877-435-8411

Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Missouri Prevención, Síntomas, Tratamiento y Transmisión Recursos y material

Lea la lista completa aquí:

<https://health.mo.gov/living/healthcondiseases/communicable/novel-coronavirus/prevention.php>

Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Missouri Información para proveedores de cuidado de la salud de MO

Lea la lista completa aquí:

<https://health.mo.gov/living/healthcondiseases/communicable/novel-coronavirus/professionals.php>

Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Missouri Laboratorio Estatal de Salud Pública - Recursos Sobre Pruebas

Lea la lista completa aquí:

<https://health.mo.gov/lab/ncov.php>

Ciudad de Kansas City - Registro de alertas de texto

Para recibir actualizaciones sobre lo que KC está haciendo en respuesta a COVID-19, envíe un mensaje de texto COVIDKC al 888777

Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas

Lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.

1-866-534-3463

OTRAS HERRAMIENTAS

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades Preguntas frecuentes sobre profesionales del cuidado de la salud

Lea la lista completa aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/faq.html>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades Preparación para COVID-19 a largo plazo Centros de cuidado, hogares de ancianos

Lea la lista completa aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/preventspread-in-long-term-care-facilities.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Lista de verificación de preparación de profesionales del cuidado de la salud para el transporte y la llegada de pacientes confirmados con o posible COVID-19

Lea la lista completa aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/hcp-preparednesschecklist.Pdf>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1-800-232-4636

PARA LA INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA

La situación está evolucionando rápidamente. Consulte los enlaces a continuación para obtener la información más actualizada.

- ▶ Informes de situación de la Organización Mundial de la Salud (OMS):
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- ▶ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. Sobre el nuevo coronavirus:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
- ▶ Guía provisional de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los EE. UU. Para trabajadores del cuidado de la salud: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>
- ▶ Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades Distribución de casos de COVID-19:
<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>