

## Cosas que debe saber antes de leer este manual de herramientas:

- ▶ COVID-19 es prevenible y tratable, pero solo si nos aseguramos de que las personas trabajadoras estén informadas y protegidas.
- ▶ Las prácticas básicas de bienestar, como lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa si estamos enfermos, pueden ayudar a reducir la propagación de COVID-19.
- ▶ Las personas que trabajan en todo el país, incluyendo las personas en la primera línea de nuestro sistema de cuidado de la salud, las escuelas y los trabajadores del aeropuerto, enfrentan un mayor riesgo de exposición a enfermedades.
- ▶ Los empleadores deben tener planes de contingencia si las personas que trabajan ven que sus lugares de trabajo están cerrados o que sus horas se reducen si esta emergencia de salud crece.

## ¿Qué es el nuevo coronavirus? (COVID-19)?

Se ha identificado un nuevo coronavirus, COVID-19, como la causa de un grupo de casos de neumonía grave que surgieron en Wuhan, provincia de Hubei, China, en diciembre de 2019.

Desde entonces, el virus se ha extendido a muchos países. Cada día se identifican más casos y hay numerosos casos de trabajadores médicos que contraen el virus.

Aunque se ha aprendido mucho sobre COVID-19 en unas pocas semanas, todavía hay mucho que no sabemos.

Lo que sabemos es que, aunque COVID-19 pertenece a la misma familia que MERS y SARS, la tasa de mortalidad es menor para COVID-19 en comparación con estos otros virus.

## ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

**Lo que sabemos:** Los síntomas incluyen fiebre y / o síntomas de enfermedades de las vías respiratorias inferiores, como tos o dificultad para respirar. La evidencia emergente sugiere que muchas personas con COVID-19 no muestran síntomas o solo síntomas leves.

**Lo que no sabemos:** Con algunos virus, el período infeccioso precede a los síntomas y con otros virus, coincide con los síntomas: aún no sabemos sobre COVID-19.

## ¿Cómo se transmite COVID-19?

**Lo que sabemos:** Se confirma la transmisión de persona a persona. Las personas sin síntomas pueden transmitir el virus.

**Lo que no sabemos:** Si la enfermedad se transmite por contacto, gota o aerosol.

## ¿Cuándo debemos evaluar a los pacientes o clientes para COVID-19?

### Si un paciente tiene:

- ▶ Fiebre y síntomas de enfermedad de las vías respiratorias inferiores y antecedentes de viaje desde las áreas geográficas afectadas en 14 días.
- ▶ Fiebre o síntomas de enfermedad de las vías respiratorias inferiores y contacto cercano con una persona con enfermedad confirmada por coronavirus dentro de los 14 días.
- ▶ Fiebre con enfermedad aguda severa de las vías respiratorias inferiores (p. Ej., Neumonía, SDRA) que requiere hospitalización y sin un diagnóstico explicativo alternativo (p. Ej., Influenza), incluso si no se ha identificado el origen de exposición.

**Si un paciente experimenta alguno de estos síntomas, los proveedores deben notificar inmediatamente al control de infección del hospital y al departamento de salud pública local / estatal.** El CDC ayudará a los departamentos de salud pública a recolectar, almacenar y enviar muestras de manera segura. Actualmente, las pruebas de diagnóstico solo se pueden realizar en el CDC. Los laboratorios locales no deberían intentar probar.

## ¿Qué debemos esperar y exigir de nuestros empleadores?

Los pacientes con sospecha de enfermedad por coronavirus deben recibir inmediatamente una máscara quirúrgica y colocarse de forma aislada, preferiblemente en una habitación de presión negativa.

Todavía no sabemos exactamente cómo se transmite el virus, pero los CDC recomiendan el control de infecciones y el equipo de protección personal (EPP) para la transmisión por aire, gotas y contacto: el material infeccioso grande y pequeño se puede inhalar o absorber a través de las membranas mucosas.

El personal que trabaja con pacientes con enfermedad por coronavirus sospechada o confirmada debe usar precauciones estándar, precauciones de contacto y precauciones en el aire: uso de un respirador N95 o más fuerte, guantes de nitrilo, bata y protección facial para proteger los ojos, la nariz y la boca de las salpicaduras. **Los protocolos de lavado de manos son críticos para prevenir la propagación de la infección.**

## Demandas para los empleadores

- ▶ Los empleados con tos o fiebre deben quedarse en casa de acuerdo con la política de control de infecciones. Tal llamada no debería dar lugar a una ocurrencia o punto.
- ▶ Los empleados expuestos a COVID-19 deben ser puestos en cuarentena. No se debe exigir a los empleados que utilicen su propio tiempo de enfermedad, sino que el empleador les debe pagar un pago regular para garantizar que dichos empleados no vengán a trabajar y corran el riesgo de una mayor exposición. **Hacemos una llamada a los empleadores y entidades gubernamentales para extender el requisito de tiempo de enfermedad pagada a 15 días.**
- ▶ Los empleadores deben asegurarse de prestar servicios adecuados y continuos a los empleados sobre el protocolo, las precauciones y la ubicación de los suministros. Los empleadores no solo deben tener planes establecidos, sino que deben hacer el trabajo para dar servicio a sus empleados.

## **Demandas para los empleadores** *(continuado)*

- ▶ Colocar personal suficiente para atender a los pacientes de manera segura.
- ▶ Implementar protocolos de detección para identificar rápidamente a los pacientes con síntomas e historia de viaje o historia de exposición que significa que el paciente puede tener una infección COVID-19.
- ▶ Mantenga habitaciones de aislamiento de infecciones en el aire para que brinden protección al personal y a los pacientes (por ejemplo, asegurándose de que las habitaciones mantengan una presión negativa, asegurando que la puerta siempre se mantenga cerrada).

## **¿Qué está haciendo nuestra Unión durante este tiempo?**

### **Junto con nuestros aliados, exigimos a nuestros líderes electos...**

- ▶ Tiempo de enfermedad pagado de 15 días para TODOS los trabajadores AHORA.
- ▶ Programa de comidas, acceso a internet y dispositivos electrónicos para estudiantes obligados a quedarse en casa.
  - ▶ Condonación de deudas, pagos hipotecarios suspendidos, un cierre temporal de la corte de desalojo y una moratoria sobre el cierre de servicios públicos.
  - ▶ No más penalizar a las escuelas basando los fondos en la asistencia escolar.
  - ▶ Productos de limpieza adecuados y una enfermera en cada escuela.
    - ▶ Fondos adicionales, significativo, de emergencia y flexibles para apoyar los programas de cuidado infantil y aprendizaje temprano para ayudar a proteger a los proveedores, incluido el cuidado infantil familiar y los centros comunitarios de la crisis y el cierre.
- ▶ Reuniones de gerencia laboral con empleadores.

*Como unión de trabajadores de cuidado de la salud y cuidado infantil, respetamos y cuidamos a las personas de todas las nacionalidades y grupo étnico, y nos damos cuenta de que la detección del coronavirus debe basarse en la posible exposición del virus al individuo, no en su idioma o color de piel. Apoyaremos y alentaremos el tratamiento respetuoso de todos los pacientes y miembros del equipo durante este período desafiante.*

*Continuaremos monitoreando el brote y brindaremos materiales adicionales para ayudar a los miembros a protegerse a sí mismos y a sus comunidades.*

## RECURSOS GUBERNAMENTALES

### INDIANA

**Departamento de Salud del Estado de Indiana Recursos y Registro de Correo Electrónico**

Recursos del estado de Indiana aquí:  
<https://www.in.gov/isdh/28470.htm>

**Departamento de Salud del Estado de Indiana Centro de Recursos de Epidemiología**

Horas de trabajo: 317-233-7125  
Después de horas de trabajo:  
317-233-1325

**Departamento de Educación del Estado de Indiana COVID-19 Recursos para Escuelas**

Lea la lista completa aquí:  
<https://www.doe.in.gov/safety/health/covid-19-resources-indiana-schools>

### OTRAS HERRAMIENTAS

**Centros para el Control y Prevención de Enfermedades Preguntas frecuentes sobre profesionales del cuidado de la salud**

Lea la lista completa aquí:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/faq.html>

**Centros para el Control y Prevención de Enfermedades Preparación para COVID-19 a largo plazo Centros de cuidado, hogares de ancianos**

Lea la lista completa aquí:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/preventspread-in-long-term-care-facilities.html>

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades Lista de verificación de preparación de profesionales del cuidado de la salud para el transporte y la llegada de pacientes confirmados con o posible COVID-19**

Lea la lista completa aquí:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/hcp-preparednesschecklist.Pdf>

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

1-800-232-4636

## PARA LA INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA

La situación está evolucionando rápidamente. Consulte los enlaces a continuación para obtener la información más actualizada.

- ▶ Informes de situación de la Organización Mundial de la Salud (OMS):  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- ▶ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. Sobre el nuevo coronavirus:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
- ▶ Guía provisional de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los EE. UU. Para trabajadores del cuidado de la salud: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>
- ▶ Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades Distribución de casos de COVID-19:  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>