

Nuevo coronavirus 2020: Una guía para trabajadores del cuidado de la salud y cuidado infantil

¿Qué es el nuevo coronavirus? (COVID-19)?

Se ha identificado un nuevo coronavirus, COVID-19, como la causa de un grupo de casos de neumonía grave que surgieron en Wuhan, provincia de Hubei, China, en diciembre de 2019. Desde entonces, el virus se ha extendido a muchos países. Cada día se identifican más casos y hay numerosos casos de trabajadores médicos que contraen el virus.

Aunque se ha aprendido mucho sobre COVID-19 en unas pocas semanas, todavía hay mucho que no sabemos.

Lo que sabemos es que, aunque COVID-19 pertenece a la misma familia que MERS y SARS, la tasa de mortalidad es menor para COVID-19 en comparación con estos otros virus.

Lo que debe saber:

- ▶ Las prácticas básicas de bienestar, como lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa si estamos enfermos, pueden ayudar a reducir la propagación de COVID-19.
- ▶ COVID-19 es prevenible y tratable, pero solo si nos aseguramos de que las personas trabajadoras estén informadas y protegidas.
- ▶ Las personas que trabajan en todo el país, incluyendo las personas en la primera línea de nuestro sistema de cuidado de la salud, las escuelas y los trabajadores del aeropuerto, enfrentan un mayor riesgo de exposición a enfermedades.
- ▶ Los empleadores deben tener planes de contingencia si las personas que trabajan ven que sus lugares de trabajo están cerrados o que sus horas se reducen si esta emergencia de salud crece.

Lo que sabemos:

- ▶ Los síntomas incluyen fiebre y / o síntomas de enfermedades de las vías respiratorias inferiores, como tos o dificultad para respirar. La evidencia emergente sugiere que muchas personas con COVID-19 no muestran síntomas o solo síntomas leves.
- ▶ Se confirma la transmisión de persona a persona. Las personas sin síntomas pueden transmitir el virus.

Lo que no sabemos:

- ▶ Con algunos virus, el período infeccioso precede a los síntomas y con otros virus, coincide con los síntomas: aún no sabemos sobre COVID-19.
- ▶ Si la enfermedad se transmite por contacto, gota o aerosol.

SINTOMAS: ▶ Fiebre y síntomas de enfermedad de las vías respiratorias inferiores y antecedentes de viaje desde áreas geográficas afectadas dentro de los 14 días o que ha tenido contacto cercano con una persona con enfermedad confirmada por coronavirus dentro de los 14 días.

- ▶ Fiebre con enfermedad aguda severa de las vías respiratorias inferiores (p. Ej., Neumonía, SDRA) que requiere hospitalización y sin un diagnóstico explicativo alternativo (p. Ej., Influenza), incluso si no se ha identificado el origen de exposición.

Si un paciente experimenta alguno de estos síntomas, los proveedores deben notificar inmediatamente al control de infección del hospital y al departamento de salud pública local / estatal. El CDC ayudará a los departamentos de salud pública a recolectar, almacenar y enviar muestras de manera segura. Actualmente, las pruebas de diagnóstico solo se pueden realizar en el CDC. Los laboratorios locales no deberían intentar probar.

Los pacientes con sospecha de enfermedad por coronavirus deben recibir inmediatamente una máscara quirúrgica y colocarse de forma aislada, preferiblemente en una habitación de presión negativa.

Recursos Adicionales:

**SEIU HCIIMK Centro de
Recursos para Miembros**
1-866-933-7348

**Centros para el Control y
Prevención de Enfermedades**
1-800-232-4636

**Centro de Recursos
de Epidemiología del Estado de Indiana**
Horas de trabajo: 317-233-7125
Después de horas de trabajo: 317-233-1325

PARA LOS RECURSOS E INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADOS, VISITE:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>