

## Cosas que debe saber antes de leer este manual de herramientas:

- ▶ COVID-19 es prevenible y tratable, pero solo si nos aseguramos de que las personas trabajadoras estén informadas y protegidas.
- ▶ Las prácticas básicas de bienestar, como lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa si estamos enfermos, pueden ayudar a reducir la propagación de COVID-19.
- ▶ Las personas que trabajan en todo el país, incluyendo las personas en la primera línea de nuestro sistema de cuidado de la salud, las escuelas y los trabajadores del aeropuerto, enfrentan un mayor riesgo de exposición a enfermedades.
- ▶ Los empleadores deben tener planes de contingencia si las personas que trabajan ven que sus lugares de trabajo están cerrados o que sus horas se reducen si esta emergencia de salud crece.

## ¿Qué es el nuevo coronavirus? (COVID-19)?

Se ha identificado un nuevo coronavirus, COVID-19, como la causa de un grupo de casos de neumonía grave que surgieron en Wuhan, provincia de Hubei, China, en diciembre de 2019.

Desde entonces, el virus se ha extendido a muchos países. Cada día se identifican más casos y hay numerosos casos de trabajadores médicos que contraen el virus.

Aunque se ha aprendido mucho sobre COVID-19 en unas pocas semanas, todavía hay mucho que no sabemos.

Lo que sabemos es que, aunque COVID-19 pertenece a la misma familia que MERS y SARS, la tasa de mortalidad es menor para COVID-19 en comparación con estos otros virus.

## ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

**Lo que sabemos:** Los síntomas incluyen fiebre y / o síntomas de enfermedades de las vías respiratorias inferiores, como tos o dificultad para respirar. La evidencia emergente sugiere que muchas personas con COVID-19 no muestran síntomas o solo síntomas leves.

**Lo que no sabemos:** Con algunos virus, el período infeccioso precede a los síntomas y con otros virus, coincide con los síntomas: aún no sabemos sobre COVID-19.

## ¿Cómo se transmite COVID-19?

**Lo que sabemos:** Se confirma la transmisión de persona a persona. Las personas sin síntomas pueden transmitir el virus.

**Lo que no sabemos:** Si la enfermedad se transmite por contacto, gota o aerosol.

## ¿Cuándo debemos evaluar a los pacientes o clientes para COVID-19?

### Si un paciente tiene:

- ▶ Fiebre y síntomas de enfermedad de las vías respiratorias inferiores y antecedentes de viaje desde las áreas geográficas afectadas en 14 días.
- ▶ Fiebre o síntomas de enfermedad de las vías respiratorias inferiores y contacto cercano con una persona con enfermedad confirmada por coronavirus dentro de los 14 días.
- ▶ Fiebre con enfermedad aguda severa de las vías respiratorias inferiores (p. Ej., Neumonía, SDRA) que requiere hospitalización y sin un diagnóstico explicativo alternativo (p. Ej., Influenza), incluso si no se ha identificado el origen de exposición.

**Si un paciente experimenta alguno de estos síntomas, los proveedores deben notificar inmediatamente al control de infección del hospital y al departamento de salud pública local / estatal.** El CDC ayudará a los departamentos de salud pública a recolectar, almacenar y enviar muestras de manera segura. Actualmente, las pruebas de diagnóstico solo se pueden realizar en el CDC. Los laboratorios locales no deberían intentar probar.

## ¿Qué debemos esperar y exigir de nuestros empleadores?

Los pacientes con sospecha de enfermedad por coronavirus deben recibir inmediatamente una máscara quirúrgica y colocarse de forma aislada, preferiblemente en una habitación de presión negativa.

Todavía no sabemos exactamente cómo se transmite el virus, pero los CDC recomiendan el control de infecciones y el equipo de protección personal (EPP) para la transmisión por aire, gotas y contacto: el material infeccioso grande y pequeño se puede inhalar o absorber a través de las membranas mucosas.

El personal que trabaja con pacientes con enfermedad por coronavirus sospechada o confirmada debe usar precauciones estándar, precauciones de contacto y precauciones en el aire: uso de un respirador N95 o más fuerte, guantes de nitrilo, bata y protección facial para proteger los ojos, la nariz y la boca de las salpicaduras. **Los protocolos de lavado de manos son críticos para prevenir la propagación de la infección.**

## Demandas para los empleadores

- ▶ Los empleados con tos o fiebre deben quedarse en casa de acuerdo con la política de control de infecciones. Tal llamada no debería dar lugar a una ocurrencia o punto.
- ▶ Los empleados expuestos a COVID-19 deben ser puestos en cuarentena. No se debe exigir a los empleados que utilicen su propio tiempo de enfermedad, sino que el empleador les debe pagar un pago regular para garantizar que dichos empleados no vengán a trabajar y corran el riesgo de una mayor exposición. **Hacemos una llamada a los empleadores y entidades gubernamentales para extender el requisito de tiempo de enfermedad pagada a 15 días.**
- ▶ Los empleadores deben asegurarse de prestar servicios adecuados y continuos a los empleados sobre el protocolo, las precauciones y la ubicación de los suministros. Los empleadores no solo deben tener planes establecidos, sino que deben hacer el trabajo para dar servicio a sus empleados.

## **Demandas para los empleadores** *(continuado)*

- ▶ Colocar personal suficiente para atender a los pacientes de manera segura.
- ▶ Implementar protocolos de detección para identificar rápidamente a los pacientes con síntomas e historia de viaje o historia de exposición que significa que el paciente puede tener una infección COVID-19.
- ▶ Mantenga habitaciones de aislamiento de infecciones en el aire para que brinden protección al personal y a los pacientes (por ejemplo, asegurándose de que las habitaciones mantengan una presión negativa, asegurando que la puerta siempre se mantenga cerrada).

## **¿Qué está haciendo nuestra Unión durante este tiempo?**

### **Junto con nuestros aliados, exigimos a nuestros líderes electos...**

- ▶ Tiempo de enfermedad pagado de 15 días para TODOS los trabajadores AHORA.
- ▶ Programa de comidas, acceso a internet y dispositivos electrónicos para estudiantes obligados a quedarse en casa.
  - ▶ Condonación de deudas, pagos hipotecarios suspendidos, un cierre temporal de la corte de desalojo y una moratoria sobre el cierre de servicios públicos.
  - ▶ No más penalizar a las escuelas basando los fondos en la asistencia escolar.
  - ▶ Productos de limpieza adecuados y una enfermera en cada escuela.
    - ▶ Fondos adicionales, significativo, de emergencia y flexibles para apoyar los programas de cuidado infantil y aprendizaje temprano para ayudar a proteger a los proveedores, incluido el cuidado infantil familiar y los centros comunitarios de la crisis y el cierre.
- ▶ Reuniones de gerencia laboral con empleadores.

*Como unión de trabajadores de cuidado de la salud y cuidado infantil, respetamos y cuidamos a las personas de todas las nacionalidades y grupo étnico, y nos damos cuenta de que la detección del coronavirus debe basarse en la posible exposición del virus al individuo, no en su idioma o color de piel. Apoyaremos y alentaremos el tratamiento respetuoso de todos los pacientes y miembros del equipo durante este período desafiante.*

*Continuaremos monitoreando el brote y brindaremos materiales adicionales para ayudar a los miembros a protegerse a sí mismos y a sus comunidades.*

## RECURSOS GUBERNAMENTALES

### Ciudad de Chicago

#### Ordenanza de tiempo por enfermedad pagada de 2017

La ley cubre a cualquier empleado que trabaja dentro de los límites de la ciudad de Chicago y quien trabaja 80 o más horas en un Período de 120 días. Los empleados deben acumular una hora de tiempo por enfermedad por cada 40 horas trabajadas, hasta 40 horas en un período de 12 meses. Los empleadores con políticas de tiempo libre pagado que cumplan o excedan los requisitos de tiempo por enfermedad pagada no están obligados a proporcionar tiempo por enfermedad pagada adicional.

**Por favor lea más detalles aquí:**

<https://decisionhr.com/wp-content/uploads/2018/07/City-of-Chicago-Paid-Sick-Leave.pdf>

#### Departamento de Salud Pública de Chicago - Lista de preparación

**Lea la lista completa aquí:**

<https://www.chicago.gov/content/dam/city/depts/cdph/HealthProtectionandResponse/COVID-19%20Guidance%20for%20Individuals%20and%20Households%2003.03.2020.pdf>

#### Departamento de Salud Pública de Chicago - Guía para programas de cuidado infantil

**Lea el informe completo aquí:**

<https://www.chicago.gov/content/dam/city/depts/cdph/HealthProtectionandResponse/COVID-19%20Guidance%20for%20Childcare%20Programs%2003.03.2020.pdf>

**Línea directa COVID-19 de la Ciudad de Chicago**

**Llama: 1-312-746-7425**

### Municipio de Cook

#### Ordenanza sobre tiempo por enfermedad del municipio de Cook

En la mayoría de los casos, usted está cubierto por esta ordenanza si ha trabajado para su empleador en el condado de Cook por al menos 2 horas en cualquier período de dos semanas, y su empleador tiene un lugar de negocios en el municipio de Cook. Tienes derecho a ganar una hora de tiempo por enfermedad por cada 40 horas trabajadas para su empleador en el municipio de Cook. Puede usar la licencia por enfermedad obtenida cuando usted o un miembro de su familia está enfermo recibiendo atención médica o la víctima de violencia doméstica o acoso, o un emergencia de salud pública cierra el trabajo, escuela o guardería; Se le debe pagar por el tiempo por enfermedad obtenida a su tasa de pago habitual, en el próximo período de nómina.

**Por favor lea más detalles aquí:**

<https://www.cookcountyil.gov/service/earned-sick-leave-ordinance-0>

#### Distrito de parques de Chicago - Programación durante el cierre de escuelas

**Enhanced programming parks here:**

<https://www.chicagoparkdistrict.com/coronavirus-response#EnhancedProgrammingParks>

### Estado de Illinois

#### Departamento de Seguridad de Empleo de Illinois (IDES) Desempleo temporal de alivio

El gobernador JB Pritzker anunció que aquellos desempleados debido a COVID-19 generalmente puede calificar para prestaciones de desempleo al máximo medida permitida por la ley federal, 'en para mitigar los impactos de la enfermedad viral.

**Por favor encuentre el beneficio aquí:**

<https://www2.illinois.gov/ides/individuals/UnemploymentInsurance/Pages/default.aspx>

**Línea directa COVID-19 del estado de Illinois**

**Llama: 1-800-889-3931**

## PARA LA INFORMACIÓN MÁS ACTUALIZADA

La situación está evolucionando rápidamente. Consulte los enlaces a continuación para obtener la información más actualizada.

- Informes de situación de la Organización Mundial de la Salud (OMS):  
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. Sobre el nuevo coronavirus:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/infection-control/control-recommendations.html>
- Guía provisional de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los EE. UU. Para trabajadores del cuidado de la salud: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades Distribución de casos de COVID-19:  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>